

REVISTA

UNIVERSO



EDIÇÃO 23



AGOSTO

DOURADO E LILÁS

COPA DO MUNDO FEMININA
CURIOSIDADES SOBRE

NOVIDADES CONECTO
REFEITÓRIO E VALE-REFEIÇÃO

feliz
dia
dos **PAIS**

Parabéns a todos os pais, verdadeiros exemplos de amor, força e proteção!

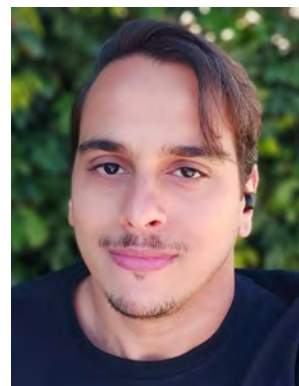
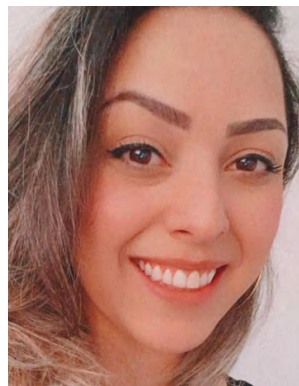
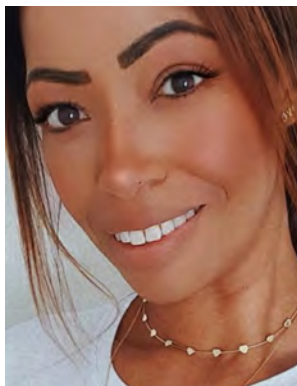
by CONECTO

Relembre conosco a edição 22 da revista, lançada no mês de julho.

Clique e saiba mais



Alô leitor! Mês a mês, nossa principal proposta é reunir todas as principais pautas que sejam de maior interesse corporativo. Nós pesquisamos e produzimos todo conteúdo que tem a sua cara, isso mesmo, tudinho pensando em você! Só tem um detalhe: estamos sentindo falta da sua participação, ideias e temas que podem ser abordados aqui nesse espaço que é nosso! Se teve alguma ideia, se acha necessário falarmos sobre alguma pauta, estamos aqui para lhe ouvir! Envie suas ideias, críticas ou observações em: gpeessoas@conecto.com.br



ÚLTIMAS INAUGURAÇÕES

Max Atacadista- Assis - SP, na Av. Dom Antônio
Data inauguração: 25/07/2023



ANIVERSARIANTES

Agosto



03/08

ERICK

eowada@conecto.com.br
Suporte



GABRIELA

07/08

gcamargo@conecto.com.br
Desenvolvimento



12/08

FRANCISCO

fmedeiros@conecto.com.br
Consultoria



JOSÉ

16/08

jcarvalho@conecto.com.br
Desenvolvimento



21/08

RICARDO

ramorim@conecto.com.br
Consultoria





WILSON

21/08

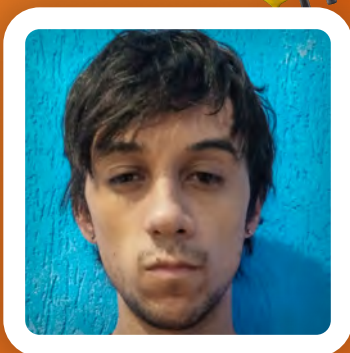
wfelix@conecto.com.br
Desenvolvimento



22/08

ALINE

amsantos@conecto.com.br
Recurso Humanos



ROBSON

24/08

rpinto@conecto.com.br
Gestão Ativa



26/08

FÁBIO

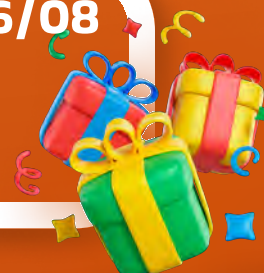
fmuller@conecto.com.br
Gestão Ativa



THOMAS

26/08

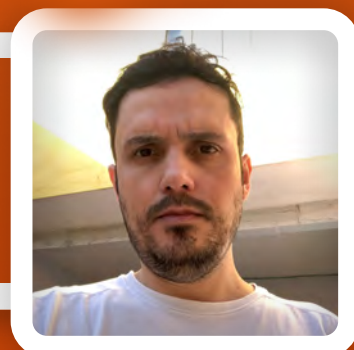
tformigoni@conecto.com.br
Agência



31/08

MARCELO

msilva@conecto.com.br
Desenvolvimento



NOSSO UNIVERSO

NOVOS COLABORADORES

Seja bem-vinda

Carla

ao time de **Projetos**,

Início dia 01/08



Seja bem-vinda

Geovana

ao time de **Desenvolvimento**,

Início dia 01/08

Seja bem-vinda

Miriã

ao time de **Projetos**,

Início dia 01/08





CANAL CONECTO



**SIGA
CURTA
COMENTE
SALVE
COMPARTILHE**

#NOVIDADES

É com grande alegria que compartilhamos mais uma novidade com vocês: a partir do mês de setembro, introduziremos o novo cartão de vale-refeição de nossa empresa, o **Cartão iFood Benefícios!**

Esse cartão trará muitas vantagens e facilidades para todos os colaboradores, tornando o processo de refeição mais prático e eficiente. Com ele, vocês poderão desfrutar de maior autonomia na escolha dos estabelecimentos conveniados, garantindo opções mais diversificadas e alinhadas às suas preferências alimentares.

Algumas informações importantes sobre o novo cartão do vale-refeição:

- **Retirada** - O cartão está disponível para retirada na sala do time de RH.
- **Disponibilidade** - Utilização do cartão a partir do dia 1º de setembro.
- **Benefício** - O valor disponibilizado no Cartão iFood Benefícios será o mesmo do benefício atual. Contudo, a forma de utilização será muito mais cômoda.
- **Estabelecimentos** - Você terá acesso a uma lista atualizada de restaurantes, lanchonetes e estabelecimentos credenciados diretamente pelo aplicativo do cartão.
- **Dúvidas e suporte** - Para qualquer dúvida ou suporte relacionado ao cartão, você poderá entrar em contato com o time de Recursos Humanos ou com o time de Gestão de Pessoas.

Estamos muito felizes em poder proporcionar essa melhoria no benefício de vale-refeição, e esperamos que vocês aproveitem todas as facilidades que o novo cartão trará. Acreditamos que essa nova mudança tornará o dia a dia de todos mais prático e agradável.

Em breve, enviaremos mais detalhes sobre o funcionamento do novo Cartão iFood Benefícios.

Agradecemos pela dedicação e empenho diários de cada um de vocês, pois são vocês que fazem da Conecto uma empresa de sucesso!

*Uma ação conjunta dos times de Recursos Humanos e Gestão de Pessoas.

ifood / CONECTO



Pai a tua presença constante
o olhar às vezes distante
me fazem te admirar

Pai o teu abraço apertado
mãos firmes e sempre ao meu lado
me dão forças pra caminhar

Pai o teu sorriso ilumina
a tua voz me fascina
me acalma nas horas de dor

Pai amigo, herói, companheiro,
sincero, leal, verdadeiro
o meu exemplo de amor

Pai hoje eu quero te agradecer
ter me dado o dom de viver
de ser forte, crescer e lutar

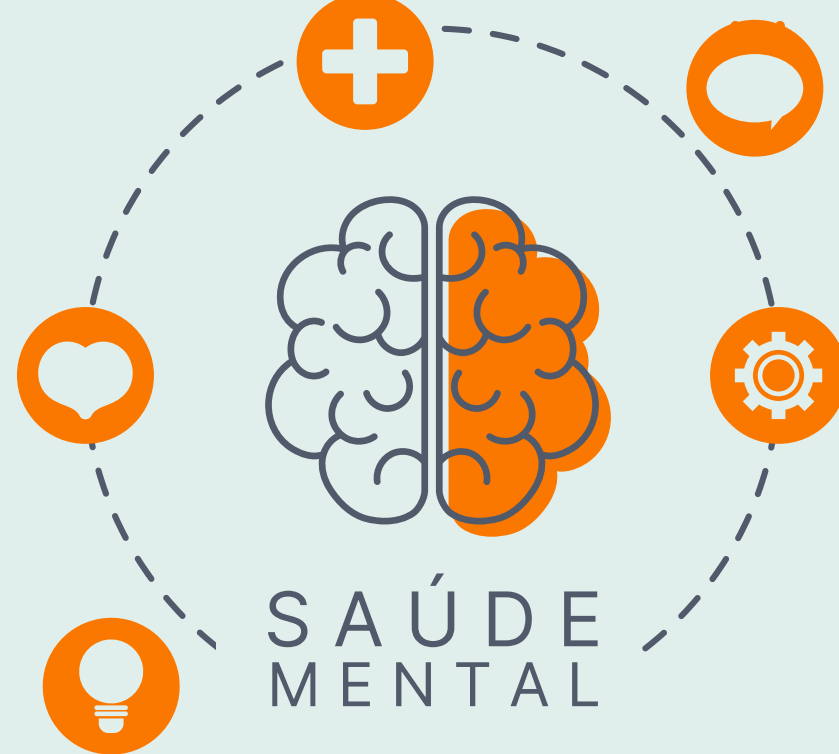
Pai quero dar-te um abraço bem forte
e sorrir bem feliz pela sorte:
ser teu filho e poder te abraçar
— Leonardo André



A Conecto deseja nessa data tão especial um

feliz
dia **PAIS**
dos

Dicas de Bem Estar



Nada melhor que começar esse assunto definindo o que é saúde mental. Esse termo envolve tudo o que se refere ao bem-estar psicológico, social e emocional de uma pessoa.

Pode parecer à primeira vista não tão importante, mas esse bem-estar afeta diretamente nossas ações, decisões e relacionamentos, e, portanto, cabe a todo indivíduo prezar pela saúde mental, cuidando não apenas quando se está doente.

Cuidar do mental traz um estado de equilíbrio que além de ajudar a dormir e comer bem, a ter relações positivas, fazer coisas que queremos e estarmos bem em um sentido global, ajuda a lidar com problemas, crises no futuro e reduz os riscos de doenças físicas.

Manter a saúde mental em dia envolve uma busca constante pela qualidade de vida através de autocuidado, relacionamentos saudáveis, hábitos estimulantes e manter uma rede de apoio sólida ao seu redor.

Quais são os sinais de alerta?

Alguns sinais merecem atenção: insônia, falta de apetite, fadiga, cansaço físico e mental, bem como falhas na memória, são alguns dos sintomas de desequilíbrio nos neurotransmissores.

Quem está com a saúde mental comprometida, deve fazer o quê?

O primeiro passo é reconhecer as limitações e buscar ajuda profissional. Doença mental não é uma escolha, não é falta de Deus, não é falta de vontade, é a redução de neurotransmissores e, por isso, um problema médico que tem tratamento.

Existem atitudes preventivas quando o assunto é saúde mental?

Algumas ações denominadas fatores protetivos são uma forma de equilibrar a balança com as pressões do dia a dia. Manter uma vida social ativa, praticar uma religião, ter hobbies, realizar atividades físicas com frequência e se alimentar de forma saudável podem contribuir com o bem-estar mental.

Hoje os colaboradores da CONECTO tem opções para cuidar da saúde mental:

1. Convênio Médico que cuida da saúde mental
2. Total Pass com planos que contemplam meditação e psicologia online

O time de Gestão de Pessoas está à disposição para te ajudar a encontrar a melhor forma de cuidar da sua saúde mental.

TOTAL **PASS**

FOCO TOTAL EM VOCÊ!

TOTAL MIND zen

 psicologiaviva
conexa

serviços exclusivos da TP
que contemplam meditação e
psicologia online, com foco na
infinitas possibilidades para
cuidar do bem-estar



CONFIRA NOSSOS PLANOS:

TP GO

- + de **500** academias*
- + Total Play

+ Zen App

TITULARES

R\$ 29,90

DEPENDENTES

R\$ 59,90

TP1

- + academias do **TP GO**
- + de **1.500** academias*
- + Total Play
- + Queima Diária

+ Zen App

TITULARES

R\$ 49,90

DEPENDENTES

R\$ 79,90

TP1+

- + academias do **TP1**
- + de **3.800** academias*
- + Total Play
- + Queima Diária
- + Smart Fit Coach

1 ATENDIMENTO/MÊS

+ Zen App

TITULARES

R\$ 79,90

DEPENDENTES

R\$ 99,90

TP2

- + academias do **TP1+**
- + de **5.300** academias*
- + Total Play
- + Queima Diária
- + Smart Fit Coach

1 ATENDIMENTO/MÊS

+ Zen App

+ Psicologia Viva

2 SESSÕES/MÊS

TITULARES

R\$ 109,90

DEPENDENTES

R\$ 139,90

TP3

- + academias do **TP2**
- + de **6.300** academias*
- + Total Play
- + Queima Diária
- + Smart Fit Coach

2 ATENDIMENTO/MÊS

+ Zen App

+ Psicologia Viva

2 SESSÕES/MÊS

TITULARES

R\$ 179,90

DEPENDENTES

R\$ 209,90

TP4

- + academias do **TP3**
- + de **7.000** academias*
- + Total Play
- + Queima Diária
- + Smart Fit Coach

2 ATENDIMENTO/MÊS

+ Zen App

+ Psicologia Viva

4 SESSÕES/MÊS

TITULARES

R\$ 269,90

DEPENDENTES

R\$ 299,90

TP5

- + academias do **TP4**
- + de **7.500** academias*
- + Total Play
- + Queima Diária
- + Smart Fit Coach

2 ATENDIMENTO/MÊS

+ Zen App

+ Psicologia Viva

4 SESSÕES/MÊS

TITULARES

R\$ 379,90

DEPENDENTES

R\$ 409,90

TP6

- + academias do **TP5**
- + de **8.000** academias*
- + Total Play
- + Queima Diária
- + Smart Fit Coach

2 ATENDIMENTO/MÊS

+ Psicologia Viva

4 SESSÕES/MÊS

TITULARES

R\$ 549,90

DEPENDENTES

R\$ 579,90

FRETADO PARA ZOO SP

Taí mais uma opção de transporte para quem é da região e quer levar a família para curtir o Zoológico de São Paulo!

Desde o dia 1º de julho, o Consulado do Turismo oferece ônibus fretado saindo de Barueri aos domingos, sempre às 9h, partindo da frente da estação de trem Antônio João.

Os ingressos, a partir de R\$ 60, incluem o transporte ida e volta, mais a entrada no zoológico.

A previsão de chegada ao Zoo é entre 10h e 10h30 e a duração média do passeio no local é de 4 horas. Para quem quiser voltar mais cedo, há saídas de 30 em 30 minutos, a partir das 14h30, para o Metrô Jabaquara ou você pode voltar no horário de retorno programado em sua reserva, às 16h00.

Mais informações, no site www.consuladodoturista.com.br



se liga na dica

No mês de julho, foi inaugurado o Parque **Animalia Park**, que é uma reserva, um aviário e parque de diversão em uma área de 350 mil metros quadrados.

Onde o mundo da preservação ambiental e do entretenimento se encontram.

Diversão garantida, faça chuva ou faça sol

Um ambiente projetado para garantir muita diversão para toda a família, em uma **ÁREA COBERTA** com 10 mil metros quadrados com muitos brinquedos e atividades para todas as idades.

Uma estrutura completa para a família passar um dia agradável em contato com a natureza.

Nesse parque, você vai encontrar incríveis moradores em uma mata preservada.

Endereço: Estrada do Furquim, 1490, Cotia –
(Altura do Km 39 da Rodovia Raposo Tavares)
Estado de São Paulo | Brasil



 MAIS INFORMAÇÕES
CLIQUE AQUI

UM ECOSISTEMA COMPLETO ONDE O MUNDO DO ENTRETENIMENTO E DA PRESERVAÇÃO AMBIENTAL SE COMPLETAM.



Segurança & Saúde no Trabalho

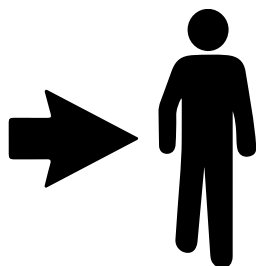
Uso das Escadas



Algo que temos em abundância em nossa empresa são as escadas. Seja qual for a sala visitada, alguma escada será utilizada. E já que não podemos contra elas, precisamos usá-las adequadamente.

Muitas vezes, devido à correria do dia a dia, acabamos carregando equipamentos, xícaras de café, utensílios ou garrafas de água enquanto nos deslocamos entre os andares. Porém, quando carregamos itens ao utilizar as escadas, nossa atenção pode ficar dividida, aumentando significativamente a probabilidade de ocorrerem acidentes. Além disso, podemos perder o equilíbrio, ter a visão obstruída por objetos ou mesmo, perder o apoio dos corrimãos (mãos ocupadas).

A segurança é uma responsabilidade compartilhada, e cada um de nós pode contribuir para um ambiente de trabalho mais seguro. Abaixo estão algumas práticas sugeridas para circular pelas escadas com mais segurança:



Mantenha-se à direita



Segure no corrimão **SEMPRE**



Nunca use as escadas com as duas mãos ocupadas



Não tenha pressa, não corra



Utilize o suporte para garrafinhas disponibilizado pela CIPA



Saltos são elegantes, mas opte pelos mais baixos e seguros



Preste atenção em cada degrau



Não mexa no celular enquanto usa as escadas



Ajude e peça ajuda para carregar, trabalho em equipe melhora tudo!

Sejamos agentes ativos na promoção de uma cultura de segurança no nosso escritório, sua vida e integridade física são valiosas e merecem ser protegidas.

Vem tomar um café com Gestão de Pessoas



Ao longo dos anos, ocorreram mudanças significativas em relação à importância do colaborador nas organizações.

Cada vez mais, os colaboradores foram notados como indivíduos essenciais para o funcionamento de uma empresa, e é essa a visão que a Conecto tem de seus colaboradores.

Em vista disso, a estrutura organizacional evoluiu, e um time dedicado somente a estratégias relacionadas à organização e seus colaboradores foi criado, o time de Gestão de Pessoas.

Resultando em benefícios para a empresa e também aos seus colaboradores, garantindo bons resultados.

O que é gestão de pessoas?

A gestão de pessoas está ligada a diversas práticas a serem aplicadas em uma organização para o seu funcionamento. Ou seja, é o ato de cuidar dos colaboradores e garantir o seu desenvolvimento pessoal e profissional.

Qual é a função e objetivo da gestão de pessoas?

A gestão de pessoas tem a função de garantir uma administração eficiente para atingir os objetivos da empresa. E, para isso, deve lidar com os aspectos internos e externos que influenciam nessa prática.

Os objetivos são muitos, mas aqui já podemos ressaltar a capacitação e motivação dos colaboradores.

Qual a importância da gestão de pessoas para os colaboradores?

Com uma gestão de pessoas eficaz, é possível garantir também a qualidade de vida dos colaboradores, tanto no aspecto profissional quanto pessoal. Além de propiciar uma boa gestão de benefícios.

Nosso time está aberto a sugestões, melhorias, apontamentos e dúvidas.

Também podemos auxiliar os colaboradores com planos de carreira e sugestões à estudos.

Nós estamos aptas para ajudar também com conflitos internos, desentendimentos e conversas difíceis.

O time é composto por: Daniela Ignácio e Maiara Baggio

Nossa sala fica no prédio nº98 na sala 11.

Nossa porta fica sempre aberta para todos os colaboradores da Conecto.

Por isso nosso convite é a todos: **Vem tomar um café com Gestão de Pessoas!**



COPA DO MUNDO FEMININA

Proibido no Brasil por um decreto de 1941, expedido durante do governo de Getúlio Vargas, o futebol feminino voltou a ser permitido no país em 1979. Apesar de dispor de bem menos recursos e visibilidade que o masculino, a seleção brasileira segue há anos como a melhor da América do Sul e algumas de suas principais jogadoras históricas, como Marta, Formiga e Cristiane, já bateram recordes na modalidade – inclusive em comparação com homens.

Você sabia?

A Marta é a única do mundo, mesmo entre jogadores homens, a marcar em 5 Copas do Mundo, e a maior artilheira da história da competição das copas, com 17 gols marcados. E a copa de 2023 é a última que ela vai jogar.

Onde será a Copa do Mundo Feminina em 2023?

Austrália e Nova Zelândia.



Qual será o formato?

A Copa do Mundo Feminina de 2023 será a maior de todos os tempos e também a primeira com 32 seleções. O formato será igual ao torneio masculino: oito grupos de quatro países, com os dois primeiros se classificando para o mata-mata.

Quando começou e quando termina?

A partida de abertura do Mundial foi no dia 20 de julho de 2023, com o duelo entre Nova Zelândia e Noruega. Já a grande final está agendada para 20 de agosto de 2023.



CONVOCADAS

BÁRBARA - FLAMENGO

CAMILA - SANTOS

LETICIA IZIDORO - CORINTHIANS

DEFENSORAS

ANTONIA - LEVANTE UD (ESPANHA)

BRUNINHA - NJ/NY GOTHAM (ESTADOS UNIDOS)

KATHELLEN - REAL MADRID (ESPANHA)

LAUREN - MADRID CFF (ESPANHA)

MÔNICA - MADRID CFF (ESPANHA)

TAMIRES - CORINTHIANS

RAFAELLE

MEIO-CAMPISTAS

ADRIANA - ORLANDO PRIDE (ESTADOS UNIDOS)

ARY - LOUISVILLE CITY (ESTADOS UNIDOS)

ANA VITÓRIA

DUDA SAMPAIO - CORINTHIANS

KEROLIN - NORTH CAROLINA COURAGE

LUANA - CORINTHIANS

ATACANTES

ANDRESSA ALVES

BIA ZANERATTO - PALMEIRAS

DEBINHA - KANSAS CITY (ESTADOS UNIDOS)

GABI NUNES

GEYSE - BARCELONA (ESPANHA)

MARTA - ORLANDO PRIDE (ESTADOS UNIDOS)

NYCOLE RAYSLA - BENFICA (PORTUGAL)

SUPLENTES:

DEFENSORA: TAINARA (BAYERN DE MUNIQUE)

MEIO-CAMPISTA: ANGELINA (OL REIGN-EUA)

TACANTE: ALINES GOMES (FERROVIÁRIA)



**COPA DO MUNDO
FUTEBOL FEMENINO 2023**

TABELA DE JOGOS

24/07	BRASIL	X	PANAMÁ
29/07	BRASIL	X	FRANÇA
02/08	BRASIL	X	JAMAICA

A estreia da Seleção foi no dia 24 de julho de 2023 contra o Panamá
Resultado da partida: 4×0 para o Brasil
Considerações: 3 gols de Ary Borges 1 gol de Bia Zaneratto

A segunda partida foi no dia 29 de julho de 2023 contra França
Resultado da partida: 2×1 para a França
Considerações: 1 gol de Debinha

A terceira partida foi no dia 02 de agosto de 2023 contra Jamaica
Resultado da partida: 0×0



AGOSTO

DOURADO E LILÁS

Em agosto, as cores dourado e lilás ganham significado especial. Vamos juntos celebrar a força e a resiliência da infância e também lutar pela igualdade de gênero. Vista-se dessas cores e mostre seu apoio às crianças e à igualdade. Juntos, podemos construir um mundo mais justo e acolhedor para todos!

CONVERSAS DIFÍCEIS – DICAS DE LEITURA

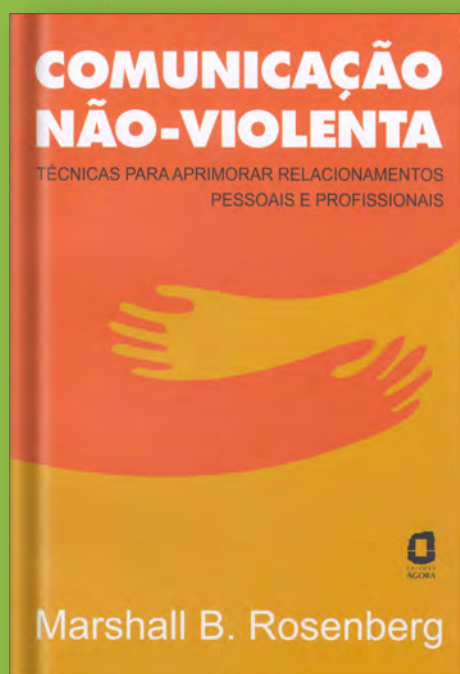
Ter conversas difíceis no ambiente de trabalho pode ser especialmente desafiador, uma vez que envolve equilibrar relações profissionais, hierarquia e objetivos organizacionais. Aqui estão algumas dicas para ajudá-lo a enfrentar essas situações de forma eficaz:

- **Prepare-se:** Antes da conversa, reflita sobre o objetivo da discussão e organize seus pensamentos.
- **Escolha o momento adequado:** Selecione um momento apropriado para a conversa, quando ambos os envolvidos estiverem disponíveis e em uma mentalidade receptiva.
- **Mantenha a calma e a objetividade:** Durante a conversa, mantenha a calma, mesmo que as emoções estejam envolvidas. Fale de forma clara e objetiva, evitando linguagem ofensiva ou acusatória.
- **Ouçã ativamente:** Dê espaço para a outra pessoa expressar sua perspectiva e ouça com atenção. Demonstre interesse genuíno em compreender o ponto de vista dela.
- **Seja respeitoso e empático:** Trate a outra pessoa com respeito, mesmo que haja discordância. Reconheça seus sentimentos e demonstre empatia.
- **Encontre soluções e compromissos:** Em vez de apenas destacar os problemas, concentre-se em encontrar soluções construtivas.

- Acompanhe e siga em frente: Após a conversa difícil, certifique-se de acompanhar o progresso e verificar se as soluções discutidas estão sendo implementadas.

Lidar com conversas difíceis no trabalho requer habilidades de comunicação eficazes e uma abordagem colaborativa. Lembre-se de que o objetivo é resolver problemas e melhorar a dinâmica de trabalho, mantendo um ambiente profissional e respeitoso.

Em nossa biblioteca corporativa temos livros que são de grande ajuda em conversas difíceis, são eles:



Técnicas para aprimorar relacionamentos pessoais e profissionais



Como discutir o que é mais importante



REFEITÓRIO CORPORATIVO

Queridos colaboradores, temos o prazer de anunciar a inauguração do nosso novo **Refeitório Corporativo**, um espaço especialmente projetado para proporcionar conforto e comodidade durante suas refeições no local de trabalho! A partir de agora, vocês terão um ambiente mais acolhedor e espaçoso para tomar o café da manhã, almoçar e jantar, ou mesmo fazer um lanche.

Criamos esse espaço com todo o carinho para que vocês possam desfrutar de momentos de descanso e recarregar as energias, tornando suas pausas para as refeições ainda mais agradáveis.

Além disso, o refeitório será um ponto de encontro para todos os colaboradores, permitindo que vocês se conectem com colegas de diferentes áreas e aproveitem esses momentos de integração.

O esforço despendido pela empresa e pelos times envolvidos neste projeto faz parte de nossa insistência em oferecer um ambiente de trabalho cada vez mais seguro e produtivo para vocês e, por isso, as refeições agora deverão ser feitas no refeitório e não mais nas mesas de trabalho.

E não custa lembrar, tal qual nas demais salas de nosso escritório: façam bom uso da estrutura e sigam as recomendações presentes no local.

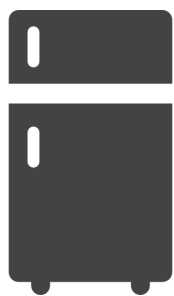
DICAS DE BOAS PRÁTICAS NO REFEITÓRIO



Colabore com a limpeza,
jogue o lixo no lixo



Após a refeição, deixe o
espaço em condições de uso



Não deixe seus pertences na
geladeira por mais de 1 dia



O café da manhã deve
ser tomado no refeitório



Todas as demais refeições também
deverão ser feitas no refeitório

PARCERIA **CONNECTO**

Temos uma nova parceria com uma instituição de ensino, a IBMEC.

Composto por programas de graduação, pós-graduação, mestrado, extensão e cursos para empresas, com avaliações máximas no MEC e chancelas concedidas por importantes instituições do Brasil e exterior.

Os colaboradores da Conecto tem descontos nos cursos oferecidos pela IBMEC. Aproveite!

ibmec

