

REVISTA

UNIVERSO

DIA DO ORADOR
NOSSAS DICAS

DIA DA CONFRATERNIZAÇÃO
CELEBRANDO A PAZ E A UNIÃO

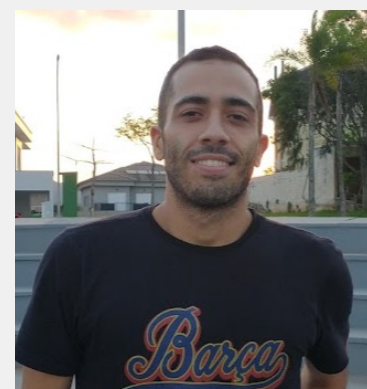
DIA DO RISO
COMEMORAÇÃO



by CONECTO

01	Últimas Inaugurações.....	03
02	Dia da Confraternização Universal.....	04
03	Dia da Gratidão.....	06
04	Aniversariantes do Mês.....	08
05	Dia da Universidade.....	10
06	Canal Conecto.....	11
07	Dia Internacional do Riso.....	12
08	Dia do Orador.....	14
09	Parceiros Conecto.....	16

Alô leitor! Mês a mês, nossa principal proposta é reunir todas as principais pautas que sejam de maior interesse corporativo. Nós pesquisamos e produzimos todo conteúdo que tem a sua cara, isso mesmo, tudinho pensando em você! Só tem um detalhe: estamos sentido falta da sua participação, ideias e temas que podem ser abordados aqui nesse espaço que é nosso! Se teve alguma ideia, se acha necessário falarmos sobre alguma pauta, estamos aqui para lhe ouvir! Envie suas ideias, críticas ou observações em: gpeessoas@conecto.com.br



ÚLTIMAS INAUGURAÇÕES



Assaí

22/12/2022
Curitiba, PR



Assaí

27/12/2022
Recife, PE



Assaí

29/12/2022
Campinas, SP

01 JANEIRO

Dia da Confraternização Universal

O Dia da Confraternização Universal é um feriado internacional que celebra a paz e a unidade entre todas as pessoas do mundo. Ele é comemorado em todo o mundo, sempre no dia 1º de janeiro de cada ano.

A origem deste dia remonta à antiguidade, quando as pessoas celebravam o fim do ano e o começo de um novo. No entanto, o Dia da Confraternização Universal foi oficialmente estabelecido em 1981, quando a Assembleia Geral das Nações Unidas proclamou que o dia 1 de janeiro de cada ano seria celebrado como o Dia da Internacional da Paz.

Essa ideia de promover a paz, a amizade e a compreensão entre os povos de todo o mundo é oriunda da celebração do Dia Mundial da Paz. Este, também é celebrado todos os anos na data de 1º de janeiro, tendo sido uma criação vinculada ao catolicismo. No ano de 1967, o então Papa Paulo VI proclamou uma mensagem, com o objetivo de promover o sentimento da paz pelo mundo, então marcado pela Guerra Fria e pela instabilidade bélica.

No entanto, o objetivo foi criar um dia que pudesse ser comemorado sem pretensões religiosas e que englobasse todos os cidadãos do mundo em um único sentimento de paz e alegria, independentemente de credo ou nacionalidade.

Cada cultura aderiu à celebração data à sua maneira. Nos Estados Unidos, por exemplo, um dos eventos mais icônicos é o Réveillon da Times Square, em Nova Iorque, com shows de estrelas da música e com a bola iluminada que cai quando o relógio marca meia-noite. Já no Brasil, o evento mais importante é, sem dúvida, o Réveillon de Copacabana, no Rio de Janeiro. Anualmente, a festa, que apresenta uma incrível queima de fogos, reúne mais de 2,4 milhões de pessoas.

O Dia da Confraternização Universal é um lembrete importante de que, apesar de todas as diferenças que podemos ter, somos todos parte da mesma família humana e devemos trabalhar juntos para promover a paz e a unidade em todo o mundo. É um dia para deixar as diferenças de lado e se concentrar em coisas positivas e no bem-estar de todos.

Por Eric Souza - Educação Corporativa



Desmontar árvore de Natal em 6 de janeiro tornou-se uma tradição conhecida devido ao calendário cristão, que celebra nesta data o Dia de Reis, um marco que simboliza, todos os anos, o encerramento das festas pelo nascimento do Cristo, quando os Reis Magos chegaram ao local de nascimento de Jesus. O que pouca gente sabe é que, no Brasil, na mesma data, comemora-se também o Dia da Gratidão.

Enfim, as pessoas acreditam que janeiro é um momento propício para agradecer não somente pelo presente, mas pelas experiências vividas no ano anterior. É hora de agradecer pelo que se passou, conquistou, enfrentou, viveu, etc.

E expressar gratidão pode trazer muitos benefícios para a saúde mental e o bem-estar. Algumas razões pelas quais ser grato é importante incluem:

- Ajuda a manter uma perspectiva positiva: Expressar gratidão nos lembra das coisas boas em nossas vidas, o que pode ajudar a equilibrar as coisas negativas e mantê-las em perspectiva.
- Pode aumentar o bem-estar: Expressar gratidão pode aumentar os níveis de felicidade e reduzir os sintomas de depressão e ansiedade.

- Pode melhorar as relações: Mostrando gratidão pelas pessoas em nossas vidas pode fortalecer os laços e aumentar a satisfação nas relações.
- Pode aumentar a resiliência: Expressar gratidão pode nos ajudar a enfrentar desafios e adversidades de maneira mais positiva e resiliente.
- Pode melhorar a saúde física: Estudos têm mostrado que expressar gratidão pode ter efeitos positivos na saúde física, como diminuição da pressão arterial e do risco de doenças cardíacas.

Em resumo, expressar gratidão pode nos ajudar a viver de maneira mais positiva e feliz, bem como a estabelecer relacionamentos mais fortes e saudáveis.

E você, já agradeceu hoje?

Por Eric Souza - Educação Corporativa



ANIVERSARIANTES

Janeiro



02/01

DANILO

dgouveia@conecto.com.br
Consultoria



ADRIANO

02/01

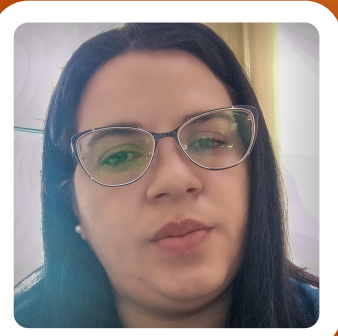
amiguel@conecto.com.br
Consultoria



09/01

PATRICIA

pgarajau@conecto.com.br
Administrativo



VINICIUS

12/01

vcdias@conecto.com.br
Desenvolvimento

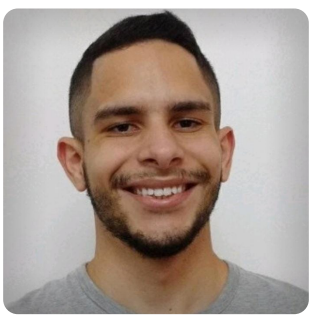


16/01

RODRIGO

rcardoso@conecto.com.br
Criação de Conteúdo





ANDRÉ

17/01

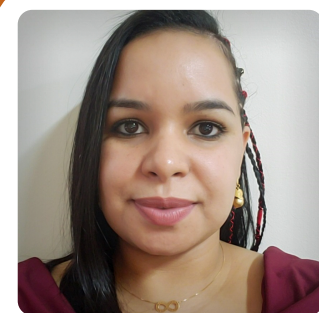
arodrigues@conecto.com.br
Desenvolvimento



20/01

NUBIA

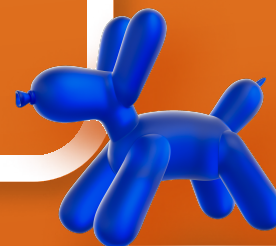
nviana@conecto.com.br
Recurso Humanos



ALEJANDRO

23/01

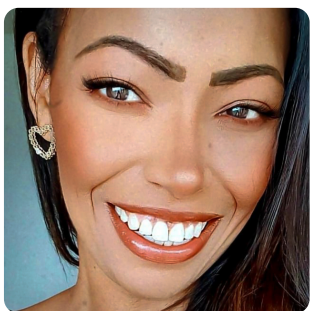
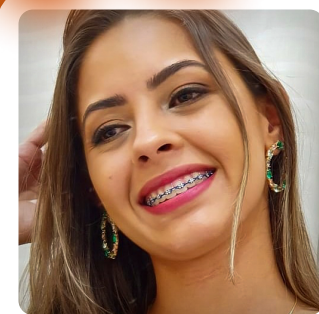
asdina@conecto.com.br
Diretoria



25/01

BRUNA

bsartorato@conecto.com.br
Suporte



DANIELA

30/01

dignacio@conecto.com.br
Gestão de Pessoas



30/01

CESAR

cpereira@conecto.com.br
Desenvolvimento



Dia da Universidade

O Dia da Universidade é uma ocasião para celebrar a importância da educação superior e para refletir sobre o papel das instituições de ensino superior na formação de cidadãos críticos e conscientes.

Muitas universidades promovem eventos e atividades especiais nesse dia, como palestras, mesas redondas, exposições e outras atividades culturais. Além disso, é comum que essa data seja marcada por manifestações e atos políticos em defesa da educação e da ciência.

As universidades desempenham um papel fundamental na vida das pessoas e na sociedade em geral:

- **Formação de profissionais qualificados:** As universidades são responsáveis por formar profissionais qualificados em diversas áreas do conhecimento, como medicina, engenharia, ciências sociais, entre outras. Esses profissionais são fundamentais para o desenvolvimento econômico e social de um país.
- **Promoção do conhecimento:** As universidades são instituições que promovem o conhecimento e a reflexão crítica, incentivando o pensamento científico e a busca por soluções para os problemas sociais e científicos.
- **Desenvolvimento da ciência e da tecnologia:** As universidades são importantes centros de pesquisa científica e tecnológica, onde são desenvolvidas novas ideias e tecnologias que contribuem para o avanço do conhecimento e para o desenvolvimento social e econômico de um país.
- **Contribuição para a democracia:** As universidades são espaços de diálogo e de debate, onde são discutidos diversos temas de interesse para a sociedade. Isso contribui para a formação de cidadãos críticos e conscientes, fundamentais para a democracia.

Por Eric Souza - Educação Corporativa



CANAL CONECTO



**SIGA
CURTA
COMENTE
SALVE
COMPARTILHE**

18 JANEIRO

Dia Internacional do Riso

O Dia Internacional do Riso foi criado em 1998 pelo Dr. Madan Kataria, fundador de um movimento conhecido como Yoga do Riso. Dr. Kataria, um médico de família na Índia, foi inspirado a iniciar o movimento de Yoga do Riso pela hipótese do feedback facial, que afirma que as expressões faciais de uma pessoa podem ter um efeito sobre suas experiências emocionais.

A celebração do Dia Internacional do Riso é uma manifestação positiva para a paz mundial e visa construir uma consciência global de fraternidade e amizade através do riso. Este dia especial é frequentemente comemorado com reuniões em locais públicos, com um único propósito: rir.

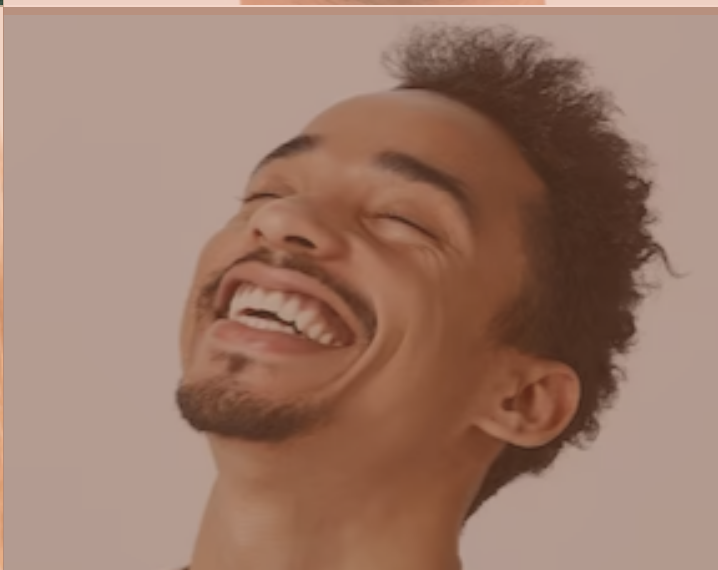
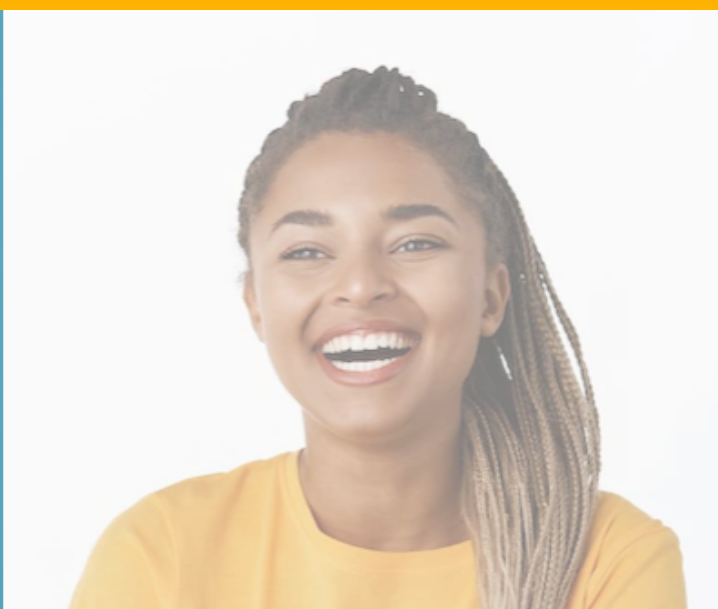
A lista de benefícios do riso em nossas vidas inclui:

- **Melhora o bem-estar:** O riso libera endorfinas, que são hormônios que promovem a sensação de bem-estar e reduzem o estresse. Isso pode ajudar a melhorar o humor e a qualidade do sono.
- **Aumenta a imunidade:** O riso aumenta a produção de células brancas do sangue, que são importantes para combater doenças. Isso pode ajudar a fortalecer o sistema imunológico e a prevenir doenças.
- **Promove a socialização:** O riso é uma forma eficaz de se comunicar com outras pessoas e de se conectar com elas. Isso pode ajudar a melhorar as relações sociais e a promover a harmonia entre as pessoas.

- Melhora a memória: O riso ajuda a exercitar o cérebro e a estimular a produção de novas células nervosas, o que pode ajudar a melhorar a memória e a prevenir o declínio cognitivo.
- Alivia a dor: O riso pode ajudar a liberar endorfinas e outras substâncias que têm um efeito analgésico natural. Isso pode ajudar a aliviar dores de cabeça, dores musculares e outras dores.

Como você pode ver, acredita-se que o riso é uma ferramenta poderosa para melhorar a saúde física e mental, aumentar a autoestima e promover a paz e a harmonia entre as pessoas. Então, por que não tentar abordar novamente aquela situação complicada, dessa vez, com um sorriso no rosto?

Por Eric Souza - Educação Corporativa



27 JANEIRO

Dia do Orador



O Dia do Orador tem como objetivo promover a retórica e da eloquência como recurso para refletir sobre a importância da oratória das pessoas que se dedicam ao estudo.

Oratória é a arte de falar em público e persuadir os ouvintes. Refere-se também ao estudo da oratória tem sido essencial em toda a história da transmissão para o seu desenvolvimento.

Em um mundo em que prevalece cada vez mais a habilidade necessária apenas para profissionais dedicados à área técnica precisam recorrer à oratória para o sucesso. Essa é uma etapa fundamental para o sucesso em seu setor de atuação.

E o mesmo raciocínio vale para qualquer outra competência desejada para quem trabalha no setor comercial precisa desse recurso para motivar os funcionários e melhorar os resultados.

Há quem ainda acredite que a oratória não é necessária, mas essa é uma ideia ultrapassada. Manter a capacidade de se expressar em público de forma eficaz é essencial.

- **Invista em você:** Conheça suas habilidades e desenvolva-as com determinação e responsabilidade.
- **Ame o conhecimento:** O orador é um eterno aprendiz de tudo, portanto, aprenda a pesquisar e a se atualizar.
- **Organize-se:** Aprenda a planejar e estruturar suas ideias.
- **Domine seu corpo:** Conheça e aperfeiçoe sua postura, movimentação, expressões faciais e gestos.
- **Exercite a sua voz:** Não existe voz forte sem prática, confiança e credibilidade na voz.
- **Adquira mais recursos:** Conheça as técnicas de oratória. Entre estas, destacamos: recursos argumentativos, recursos de linguagem e recursos de estruturação.

Lembre-se: o propósito de falar em público é não apenas informar as pessoas a agir ou, simplesmente, convencer os ouvintes e não apenas informá-los.

prestar uma homenagem para todas as pessoas que se utilizam da fala em público, da mesma forma para suas atividades pessoais, sociais e profissionais. Esta é uma oportunidade para a melhoria da comunicação oral e do discurso em nossas vidas, e também para reconhecer o papel da oratória e à prática da oratória.

de forma estruturada e deliberada, com a intenção de informar, influenciar, ou entreter um conjunto de regras e técnicas adequadas para produzir e apresentar um discurso. A oratória abrange todas as áreas do conhecimento humano, já que todas elas necessitam de uma boa comunicação.

Uma das vezes mais a linguagem oral, saber se expressar bem em público deixou de ser uma habilidade exclusiva de professores, políticos, comunicadores e palestrantes. Mesmo cientistas e profissionais recorrem à oratória para disseminar suas ideias, planejar e executar apresentações de trabalho para conquistarem investimentos, apoio a pesquisas e se tornarem autoridade em suas áreas.

Quer outro profissional, pois a oratória está relacionada ao poder de convencimento – trabalha nos mais diversos departamentos. Por exemplo, um executivo do departamento de vendas precisa vender um produto, enquanto o CEO da empresa o utiliza para expor suas ideias, resultados financeiros.

A oratória não está restrita a pessoas que já nasceram com algum tipo de dom para comunicação, mesmo que seja uma pessoa tímida e pouco adepta aos discursos, você pode aprender a se tornar eloquente e até inspiradora. Veja algumas dicas de ouro para destacar-se nesta arte:

1. Conheça suas habilidades, potencialidades e fraquezas. Invista em suas habilidades e enfrente suas fraquezas com confiança.

2. Seja um amante do conhecimento, adora estudar, ler e aprender. Mesmo assim, você não saberá tudo sobre os conteúdos, assuntos e temas que vai apresentar.

3. Estruture seu discurso com lógica, objetividade, coerência e criatividade.

4. Aplique as técnicas de comunicação não verbal, através dos seus gestos, posturas, movimentos e micro expressões. O corpo fala.

5. Se sua voz é fraca e inadequada, existe voz destreinada. É fundamental um treinamento vocal para passar de uma voz fraca para uma voz forte.

6. Aprenda as técnicas e as ferramentas que tornam sua comunicação mais dinâmica, criativa e assertiva. Use recursos audiovisuais e storytelling.

7. Sua comunicação em público pode variar, da simples transmissão de informações, à necessidade de motivar e inspirar, ou contar uma história. Bons oradores devem ser capazes de alterar as emoções dos seus ouvintes.

NOSSOS PARCEIROS

Ao longo do último ano, esse canal informativo teve a alegria de anunciar todos os nossos parceiros, que vão desde o ensino infantil à pós-graduação.

A proposta é clara: dar aquele UP na sua carreira, pois, afinal, o melhor investimento é o conhecimento. Então, veja abaixo a lista de parceiros Conecto!



Caso tenha dúvidas na adesão, estamos disponíveis para auxiliar em: gpeessoas@conecto.com.br